

## *Le thème de la semaine : la Tefila (prière)*

Le Zohar reproche à Noa'h de ne pas avoir prié pour sa génération. Par sa prière, il aurait pu éviter le déluge. Ainsi, quelque part, Noa'h est responsable du déluge. C'est pour cela que le prophète Yichaya donne au déluge le nom de "eaux de Noa'h", comme si c'était lui qui l'avait entraîné.

C'est pourquoi, Hachem lui demanda de fabriquer une arche, qui se dit "Teva" et d'y entrer pour être sauvé. Car Teva signifie aussi le "mot". Allusion aux mots de la prière. Hachem lui fait passer par là un message important : "Entre dans la Teva, pénètre les mots de la prière. Par cela tu pourras sauver le monde".

La prière détient une force énorme pour attirer sur soi et le monde les Bienfaits d'Hachem. Les mots de la Tefila sont comme des canaux qui véhiculent les Bénédiction Divines pour les attirer ici-bas.

Un Juif conscient que tout vient d'Hachem, devrait constamment s'adresser à Lui pour Lui exprimer son émerveillement devant Sa Grandeur que l'on peut percevoir à travers la beauté et la sagesse qui se dégage de Ses Créatures et de Sa Providence si extraordinaires. Pour Le remercier des Bontés qu'Il réalise envers lui constamment. Pour Lui exprimer ses regrets d'avoir pu trébucher dans des fautes et de l'aider à les réparer et ne plus les recommencer. Pour Lui parler de ses peurs, ses inquiétudes, ses contrariétés, ainsi que de ses joies et ses réussites. Mais aussi, pour lui demander de l'aider et lui donner ce dont il a besoin, subsistance, santé, enfants, conjoints..., et L'implorer de le secourir dans ses difficultés.

En fait, l'idéal serait de s'adresser à Hachem à tout moment et toute occasion. Par cela, on reconnaît qu'Il fait partie de notre vie et que tout ce qui nous arrive et que nous vivons vient de Lui. En s'adressant à Lui régulièrement, on L'implique dans nos vies et cela amène à ressentir Sa Présence dans nos vies.

Par la Tefila, on sentira une proximité avec notre Créateur, et cela nous procurera une joie immense de tisser un lien étroit avec le Créateur du monde. Cela renforcera énormément notre foi et notre attachement avec Lui.

Sans compter le fait que quand on L'appelle, Il sait répondre et apporter Son soutien. On verra de façon claire et sans ambiguïté combien Il sait apporter Son secours et produire des solutions parfois inespérée à des difficultés où on ne voyait pas d'issue. Car Il est Tout-Puissant et peut régler les difficultés les plus improbables, rien ne Lui est impossible.

Par la Tefila, on sentira que l'on vit dans un monde différent, accompagné par le Créateur, et on aura la joie de pouvoir constater Sa Grandeur et Ses merveilles.

Plus un homme prie avec ferveur et de tout son cœur, et plus la Tefila sera répondue et exaucée.

Un homme demanda à Rav Nissim Yaguen : "Comment se fait-Il qu'Hachem n'entend pas mes prières ?" Le Rav répondit : "C'est parce que toi aussi tu n'entends pas ta Tefila. Tu pries machinalement, sans y mettre ton cœur".

Pour illustrer la force de la Tefila, rapportons l'anecdote du Hazon Ich, dont la sœur était mourante. Mais son illustre frère ne cessa pas de prier, même quand tout le monde avait perdu espoir. Il s'accrocha et refusa de renoncer, il déchira les Cieux sans relâche. Finalement, sa sœur guérit et vécut encore de nombreuses années.

Un jour, le fils du 'Hatam Sofer, qui était encore jeune, était aussi mourant. Le Rav pria de toutes ses forces. Puis, il se calma et dit: "J'ai obtenu qu'il vive encore 50 ans". L'enfant devint le Ketav Sofer.

Malheureusement, on est loin d'être conscient de la force incroyable de la Tefila. Si on était un tant soi peu conscient, on ne cesserait pas de prier pour tout. Car la Tefila opère littéralement des miracles.

Un jour, la fille de Rabbi Nahman de Breslev se plaignait de sa femme de ménage devant son père. Le Tsadik lui demanda : "Est-ce que le jour de ton mariage tu as prié pour ne pas avoir de souci avec la femme de ménage ?" Elle répondit que non. Le Rav de conclure : "C'est pour cela que tu rencontres maintenant ces problèmes..."

Nos Sages étaient tellement conscient de la force de la Tefila, qu'ils ne comprenaient même pas comment une prière puisse rester vaine. Un jour on demanda à Rabbi Akiva Eguer de prier pour une dame qui était malade. Il pria et malgré tout la femme mourut. Le Rav de commenter: "Vous avez certainement dû vous tromper quand vous m'avez donné le nom de cette dame. en effet, je ne comprends pas comment Hachem ne l'a pas guérie.

Un homme doit même prier pour des choses qui sont censées arriver naturellement, de façon certaine. Ainsi, la Thora raconte que bien qu'Hachem ait créé le végétal le 4eme jour de la création. Malgré tout la pluie ne descendit que le 6eme jour. Car, tant que Adam n'avait pas prié pour que la pluie descende, elle ne pouvait pas tomber. Et ce, bien que la pluie soit naturelle et que si Hachem a créé la verdure, c'est bien pour qu'elle puisse pousser. La pluie se devait donc obligatoirement de tomber. Et même si c'était prévu dans la création, malgré tout, elle ne put venir que grâce à la Tefila.

Malheureusement, nous ne sommes pas assez convaincu de la force de la Tefila. c'est pourquoi, même quand on prie, on reste un peu sceptique, nourris par un certain doute. On n'a pas la conscience que la Tefila aura forcément un effet, ce qui conduit aussi à ne pas prier de tout son coeur. Et c'est surtout pour cette raison que nos prières ne sont pas toujours exaucées. Mais un homme qui prie et place sa confiance en la délivrance d'Hachem, animé de la conviction absolue que sa prière apportera sa délivrance, sans laisser place au moindre doute, il est clair qu'il verra comment Hachem répondra merveilleusement à sa Tefila.

Et malgré tout, l'homme ne doit pas prier en mêlant une certaine dose d'orgueil, comme si parce qu'il a prié, Hachem devra forcément l'exaucer. au contraire, l'homme doit s'appuyer sur la Bonté Totale d'Hachem, sans penser qu'Hachem l'exaucera par la force de Sa Tefila, mais uniquement par Sa Bonté. L'homme doit prier parce qu'Hachem a demandé que l'on prie pour attirer Ses Bénédiction, et on ne doit pas en ressentir de la grandeur. Parfois, le fait de prier avec un sentiment de grandeur vis à vis d'Hachem peut entraver que sa Tefila soit exaucée. Hachem exauce les Tefilot des gens humbles, qui s'effacent devant Lui.

Et même une fois qu'Hachem l'aura exaucé, il ne faudra pas ressentir de l'orgueil d'avoir eu le mérite qu'Hachem l'écoute, s'imaginant être un Tsadik dont la prière a de l'effet. Au contraire, on se rabaissera encore plus devant Hachem dont la Bonté est Infinie et exauce même les prières des hommes insignifiants. Et on s'en montrera reconnaissant en Le remerciant abondamment pour Sa Bonté et en cherchant à Le servir encore mieux, Lui Qui s'est montré si Bon avec lui.

D'autre part, l'homme ne doit jamais se décourager de prier, même quand il voit qu'il n'est pas exaucé. Il doit insister sans relâche. Quand Moché apprit qu'il ne pourrait pas entrer en terre sainte, il prononça 515 Tefilot pour annuler ce décret. Il insista sans perdre l'espoir. Et après ces 515 Tefilot, Hachem lui enjoint de s'arrêter de prier. Car s'il avait prononcé encore une Tefila, il aurait été exaucé. Cela montre que la Tefila permet de sortir de TOUS les problèmes. Il faut juste ne pas se décourager. Chaque problème a son cota de prières. Et quand il est atteint, alors la délivrance du problème apparaît.

Mais puisque Hachem avait déjà décidé que Moché ne rentrera pas en Israël, malgré ses prières, et qu'Il allait lui dire d'arrêter de prier quand le cota sera à la limite, alors pourquoi le laissa t'il tant prier ? Cela paraît inutile ! C'est qu'en fait, toutes ces prières de Moche serviront pour aider le peuple Juif, dans toute la période de l'exil. Car même quand Hachem a décidé de façon exceptionnelle, pour les raisons qui sont les Siennes, qu'une prière ne peut pas être exaucée, on doit néanmoins savoir qu'aucune prière n'est vaine. Toutes les prières que l'on a prononcées ont un intérêt, et si ce n'est pas pour répondre à ce problème pour lequel on prie ,ce pourra être pour un autre. De même, si ce n'est pas pour nous, ce pourra être pour sauver un autre Juif.

On doit savoir également qu'Hachem aime qu'on Lui adresse des Tefilot. On ne doit surtout pas imaginer qu'on Le dérange en Lui adressant des prières. Nos Sages disent que la raison pour laquelle nos matriarches étaient stériles. C'est parce qu'Hachem désirait qu'elles prient. Car Il aime les Tefilot. Parfois même, Hachem envoie un problème à quelqu'un juste parce qu'il désire entendre sa prière.

Un homme doit aussi prier pour qu'Hachem l'aide à progresser dans Son Service Divin, pour corriger ses défauts, pour renforcer sa foi et sa crainte d'Hachem, pour comprendre la Thora, pour résister aux tentations du mauvais penchants... Rabbi Nahman de Breslev révèle que si dans sa jeunesse il avait connu la force de la prière, il n'aurait jamais mortifié son corps pour obtenir de corriger ses défauts. Il aurait tout obtenu par la prière.

La prière permet aussi de ressentir la grandeur d'Hachem, ainsi que l'amour et la crainte de son Créateur Qui est d'une part si Grand et Redoutable et d'autre part si Bon et Miséricordieux. Quand un homme prie comme il se doit, il réalise qu'il un être manquant et sans l'intervention Divine, il n'est et n'a absolument rien. Cela permet ainsi d'éveiller sa soumission devant Hachem. Cela lui permettra aussi de se sentir rempli à l'intérieur de lui, conscient d'être accompagné constamment par Hachem, Qui, dans Sa Bienveillance et Son infinie Bonté, veille à son bien-être et l'assiste dans chacun de ses pas. Cela l'aidera aussi à avoir les forces pour traverser les épreuves et difficultés de la vie sans tomber, car il saura que peu importe la situation et son état d'âme, Il est là pour l'assister et le soutenir. Grâce à cette conviction, les épreuves le feront même grandir, car il saura qu'elles sont envoyées par Hachem pour son bien, par un D.ieu Bienveillant Qui le connaît à la perfection et ne cherche que son bien. Cela lui donnera une force intérieure qui lui permettra de progresser continuellement, sans jamais tomber même dans les moments difficiles.

Comme le disent nos Sages, "Mav'é", qui signifie "celui qui demande", c'est l'homme, car un homme c'est un être qui entretient une relation étroite avec son Créateur, à qui il adresse toutes ses demandes et confie tout ce qui le concerne.