

Notre Paracha parle de la jalousie que ressentaient les frères de Yosseph envers ce dernier et qui mena à la vente de Yosseph. Cela nous donne l'occasion de traiter ce thème.

La jalousie, c'est le sentiment que ressent un homme qui voit chez son prochain une grandeur qu'il n'a pas. Que ce soit de l'argent ou des possessions, que ce soit de la beauté ou de la force physique, que ce soit des marques d'honneur et de respect, et même s'il voit en lui une réussite spirituelle telle qu'une grande connaissance ou de belles qualités morales, ou encore un comportement exemplaire. La jalousie consiste à l'envier et convoiter cette grandeur et à désirer la posséder. La jalousie entraîne de multiples conséquences négatives. Au niveau émotionnel, elle peut alimenter de la haine ou de la rancœur, jusqu'à souhaiter dans son cœur que cet homme perde ce qu'il a. Mais aussi, dans le comportement, ce sentiment peut le pousser à faire du mal, lui voler son bien, lui causer des dommages moralement ou matériellement jusqu'à souhaiter sa mort et même l'entraîner D.ieu Préserve. La jalousie pousse aussi aux querelles et aux conflits. Toutes ces réactions sont bien-sûr clairement interdites. Et bien au-delà de cela, la jalousie peut mener à transgresser toutes les fautes qui existent, car dans certains cas, il sera prêt à tout pour soulager son mal-être et arriver à ses fins et rien ne pourra l'arrêter. L'homme jaloux souhaite, au fond de son cœur, être le plus grand au monde, avoir toutes les richesses, tous les honneurs, tous les plaisirs...

Le simple fait de ressentir le sentiment de jalousie dans le cœur, c'est à dire le sentiment de désirer et convoiter ce qui appartient à l'autre, même si cela ne mène à rien de plus grave, cela est déjà interdit en soi. On expliquera plus loin comment lutter contre un sentiment naturel et humain.

La jalousie peut aussi mener à abandonner totalement la Thora et les Mitsvot. Si un homme voit des impies réussir et des Justes souffrir, il peut en venir à jalouser la réussite des impies et à penser que la réussite ne vient pas par la Thora, mais c'est plutôt quand on s'en éloigne qu'on réussit (D.ieu Préserve). Et il sera tenté d'abandonner la Thora, dans l'espoir de réussir dans la vie comme ces impies.

Le verset dit : « La jalousie est plus dure que l'enfer », ou encore « ce qui fait pourrir les os, c'est la jalousie ». Car elle ronge l'homme de l'intérieur, rendant sa vie comparable à l'enfer. Son cœur est rempli de haine, de colère, de méchanceté, souhaitant du mal à tout le monde. Il vivra dans la tristesse et l'amertume, et n'aura pas véritablement d'amis. Et surtout, il ne sera jamais satisfait. Même s'il s'enrichit considérablement, il restera amer, car dès qu'il verra chez quelqu'un d'autre quelque chose qu'il n'a pas, sa rancœur refera surface.

D'autre part, nos Sages disent que celui qui veut prendre ce qui appartient à un autre, ce qu'il désire on ne le lui donnera pas, et ce qu'il a déjà on le lui enlèvera. Un homme qui n'apprécie pas le bien qu'il a et qui cherche tout le temps à se procurer ce que les autres ont, Hachem lui enlève ce qu'il a, car il ne sait pas s'en réjouir et l'apprécier.

Malgré tout, il existe des jalousies positives. Tout d'abord, précisons que la jalousie est le moteur du monde. C'est ce qui fait avancer le monde. Sans jalousie, l'homme se contenterait de vivre très précairement, sans avancer et construire le monde. Mais quand il voit les autres réussir, c'est la jalousie qui le pousse à agir et se battre pour réussir lui aussi. Et c'est comme cela que le monde évolue. Aussi, il ne convient pas d'abandonner complètement ce trait de caractère, car il peut être orienté dans le Service d'Hachem.

D'abord, au niveau matériel, ce qu'il fera, construira, développera pour réussir matériellement, il essaiera de trouver comment y introduire de la sainteté. Construire une maison avec un jardin où y mettre une Souka par exemple, ou encore gagner de l'argent et ainsi aider les pauvres et les Sages en Thora, et ainsi de suite.

De plus, au niveau spirituel, quand il verra son prochain étudier la Thora plus que lui, avoir plus de connaissances ou encore se comporter avec plus de finesse, ou prier avec plus de ferveur, la jalousie pourra alors être très constructive. En effet, elle pourra l'amener à progresser, augmenter dans l'étude, la prière, les Mitsvot, la finesse du caractère... Cette jalousie lui permettra alors de grandir et s'élever spirituellement. Mais il faudra faire attention à deux points. Tout d'abord, ne pas chercher au fond de soi à refroidir ou ralentir son prochain dans son service d'Hachem, pour qu'il ne soit pas trop grand par rapport à lui. Cela est une grande faute.

La seule chose à faire, c'est seulement de soi-même chercher à progresser et tenter de renforcer son Service d'Hachem de par son influence.

Et de plus, quand une Mitsva se présente et une certaine personne est prête à l'accomplir, on ne devra en aucun cas chercher à le supplanter et s'arranger pour faire soi-même cette Mitsva, pour prendre la grandeur pour soi. Bien plus, même si on ne fait pas cela et qu'on laisse l'autre faire la Mitsva, on ne devra même pas en ressentir une certaine amertume, déçu de ne pas avoir pu soi-même faire cette grande chose. Celui qui aime Hachem cherche avant tout à ce qu'Il soit satisfait par ses créatures. Que cette satisfaction Lui vienne par le fait que c'est lui qui fait la Mitsva ou qu'elle vienne par un autre qui la ferait, cela revient au même. L'essentiel, c'est qu'Hachem soit satisfait par le fait que Sa Volonté a été réalisée. Même si ce n'est pas forcément lui qui Lui apporte ce Plaisir.

Il existe encore une autre bonne jalousie. Quand on voit des gens transgresser la Volonté d'Hachem, quand on assiste à une scène où on voit l'Honneur d'Hachem ou de la Thora entachée, l'homme pieux prend alors les choses en mains et ne peut rester passif. Il ressent de la jalousie pour l'Honneur d'Hachem Qui est bafoué et intervient pour rétablir les choses et défendre l'Honneur d'Hachem. L'exemple type c'est l'acte de Pin'has, quand il a vit un acte de débauche, il réagit fermement pour venger l'Honneur d'Hachem.

A présent, rapportons quelques pistes de réflexion qui peuvent nous aider à corriger ce sentiment de jalousie qui est humain et naturel.

Tout d'abord, le fait de connaître le mal de ce défaut et de savoir que c'est interdit par la Thora peut déjà, pour certains, suffire pour le corriger. Celui qui craint Hachem et redoute de transgresser les interdits de la Thora, qu'il considère comme du poison pour l'âme, ressentira de la crainte au moment où ce sentiment de jalousie montera dans son cœur et il s'efforcera de l'écarter de ses pensées et de son cœur, pour ne pas persévérer dans cet interdit..

Mais pour beaucoup de personnes cela ne suffit pas. Il convient alors de se renforcer dans les principes de base de Emouna (foi). Hachem donne à chacun exactement ce qu'il a besoin. Il connaît parfaitement les besoins réels de chaque personne et lui donne ce qu'Il sait lui être réellement bénéfique. Hachem ne se trompe pas. Mais nous, on peut se tromper et penser avoir besoin de choses qu'on n'a pas réellement besoin. Bien plus, ce qu'Hachem ne me donne pas, c'est pas seulement que j'en n'ai pas besoin, mais c'est même que cela peut m'être néfaste. Le fait d'enraciner cette connaissance dans son cœur, jusqu'à ce qu'elle devienne automatique et naturelle, aidera énormément dans la correction de la jalousie. Car quand on verra son prochain avoir quelque chose qu'on n'a pas, on saura que cette chose là n'est pas bonne pour nous et on ne doit vraiment pas l'avoir, pour notre bien.

De plus, le fait de renforcer notre recherche de Mitsvot, d'étude, de spiritualité, de proximité avec Hachem, et de diminuer notre recherche de matérialité, conscient que le véritable bonheur est dans le Service d'Hachem et pas dans le matériel, cela aussi permettra de dépasser la jalousie. On ne désirera plus tellement les choses matérielles que les autres ont, car on saura que ce ne sont en vérité, que des choses vaines, qui n'apportent pas de bonheur véritable. Bien plus, chaque souffrance qu'un homme vit dans ce monde a la force de le laver de très nombreuses fautes et de l'épargner de très nombreuses et terribles souffrances dans le monde futur. Aussi, quand on ressentira qu'il nous manque des choses et que l'on vit plus difficilement que d'autres personnes moins pratiquantes, on pourra avoir la force, non pas simplement de ne pas être jaloux, mais même de s'en réjouir, conscient du bien que cela nous fera, de combien de nombreuses souffrances bien plus graves et douloureuses cela nous épargnera.

Il convient aussi de méditer sur le fait que tous les Juifs ne forment, au niveau de leurs âmes, qu'un seul et même "corps". Tous les Juifs sont unis. Aussi, de même que le plaisir ressenti par un membre du corps procure du plaisir à tout le corps, ainsi on doit se travailler pour développer cette conscience par rapport à ce grand "corps" qu'est le peuple d'Israël. Jusqu'à même arriver à se réjouir pour le bien et la réussite de son prochain, même s'il nous manque à nous, car la réussite et le bonheur d'un Juif, c'est en réalité une réussite et un bonheur pour tous les Juifs.

Enfin, au niveau des actes, le fait de s'habituer d'aider les autres le plus possible et de leur faire le plus de bien possible de toutes les façons que ce soit, bien que cela puisse être un peu difficile au début. Malgré tout, à force de s'astreindre à ce comportement, on chassera progressivement le sentiment de jalousie de son cœur et on finira par renforcer le sentiment d'amour et de joie pour la réussite des autres.