

Dans Sa prière à Hachem, pour qu'Il le préserve de Essav, Yaacov dit : « Je suis petit devant toutes les bontés... que Tu as fait à ton serviteur ». On trouve chez Yaacov beaucoup d'humilité. C'est l'occasion de développer ce thème.

L'humilité est une des plus belles qualités qui puissent exister. Hachem apprécie cette vertu plus que tout. Il a choisi Moché pour recevoir la Thora sur le mont Sinaï, l'homme le plus humble sur la montagne la plus modeste.

Hachem remplit le monde, Sa Grandeur se trouve partout. Mais, Il l'a caché dans le monde. Ce qui dissimule la Présence Divine dans le monde, c'est le fait que la créature oublie sa condition de créature, qu'elle se sente exister par elle-même, indépendamment du Créateur. L'ego et l'orgueil, traits constitutifs des créatures, entraînent l'oubli du Créateur. Plus un homme s'efface et plie son orgueil et son égo, plus il laisse la place à Hachem pour se révéler. Car c'est le "moi" qui fait écran entre Hachem et Ses créatures. L'humilité, c'est de savoir plier et renoncer un peu à ce "moi" pour permettre à Hachem de se révéler.

L'orgueil, c'est de penser avoir une importance particulière en soi, de mériter que les autres nous reconnaissent et nous louent pour cette importance qu'on a et qu'on s'en ressent grandi. Toute importance qu'un homme peut avoir le place dans le risque de l'orgueil. Les situations les plus fréquentes sont : la richesse, la force physique, l'intelligence, la beauté et les bonnes actions. Un homme qui constate qu'il a ce type de grandeur et qu'il en ressent une fierté, qu'il se sente important pour cela et se trouve élevé par rapport aux autres, c'est cela l'orgueil. L'humilité consiste à ne pas être impressionné par ses qualités. Il s'agit d'en être conscient, ne pas les ignorer, mais de ne pas trouver cela impressionnant au point de penser mériter des compliments et des louanges des gens. L'homme humble ressent qu'il n'a aucune gloire à en tirer. Il connaît sa place. Même s'il fait de grandes choses et accomplit de grandes actions, il ne sent pas que cela lui donne une importance particulière. Il sent qu'il ne fait que ce qu'il doit faire, sans s'en impressionner et se sentir grandi.

Mais comment un homme qui a de grandes qualités et fait de grandes choses peut-il se sentir simple, sans grandeur ?

Cela passe essentiellement par une profonde réflexion dont il sera imprégné. Cette réflexion tourne autour de plusieurs points que nous allons présenter en partie.

Tout d'abord, l'homme humble sait que même s'il fait de grandes choses, il reste très limité. En analysant honnêtement les choses, il trouvera de nombreuses failles dans ses actions. Pour exemple, il pourra voir que ses actions ont pu manquer de réflexion et de profondeur, il ne les a peut-être pas faites jusqu'au bout, il n'a peut-être pas assez tenu compte du respect de l'autre... De plus, il lui reste encore beaucoup de choses à faire, de nombreuses Mitsvot à accomplir, de Thora à étudier. A-t-il déjà étudié tout le Talmud, tout le Choul'han Aroukh avec ses commentateurs, toute la Thora, pour se sentir grand ? En fait, quand on réfléchit honnêtement à nos défauts, aux manques de plénitude dans nos actions et à tout ce qui nous reste encore à faire, on saura rester humble, car honnêtement, il n'y a vraiment pas de quoi se glorifier de ce que l'on fait, compte tenu de l'ampleur de notre devoir vis-à-vis d'Hachem dont on n'est pas encore acquitté.

D'autre part, l'homme a été créé pour servir Hachem. Même si on a pu faire d'énormes choses, on n'a fait en réalité que son devoir, ce pour quoi on a été créé, sans plus. Aussi, cela ne mérite pas de s'en enorgueillir.

De plus, quand on pense à la grandeur Infini d'Hachem, Qui a tout créé du néant et dirige le monde entier dans les moindres détails. Ensuite, quand on pense à soi et à sa vie, à ce que l'on fait, même si ça peut être énorme, mais comparé à la Grandeur d'Hachem, on se sentira vraiment très petit devant Sa Perfection.

De plus, même si on a pu faire de grandes choses, tout cela n'a été possible que par l'Aide d'Hachem et Sa Force. C'est Hachem Qui nous a donné un cerveau pour réfléchir, des mains pour agir, des pieds pour se déplacer, une bouche pour parler... C'est Lui Qui nous fait respirer et nous donne la santé à chaque instant. Sans tout cela, qu'est-ce qu'on aurait pu faire ? Qu'est-ce qu'on aurait pu avoir ? Au lieu de s'enorgueillir de ce que l'on fait, on devrait se sentir tellement redevable envers Lui et Le remercier sans cesse pour Sa bonté Qui nous permet de faire de grandes choses. Au lieu de s'enorgueillir de ses grandes actions, on devrait au contraire se sentir encore plus petit, effacé devant Hachem Qui nous comble de Ses Bontés et nous a choisi pour nous donner ce grand mérite que de Le Servir et accomplir Sa Volonté.

D'autre part, quand l'homme pense à la condition humaine, cela aussi peut l'aider à se sentir plus petit. L'être humain est fragile, il est vulnérable au froid, à la chaleur, aux microbes, il peut souffrir de la faim, de souffrances physiques, il est confronté toute sa vie aux dangers, à la peur de la mort. Il est dépendant de multiples besoins dont le manque peut lui être atroce. Un rien peut le fragiliser, une petite poussière dans l'œil suffit déjà pour le mettre très mal, ainsi que toutes

sortes d'autres innombrables indications de la fragilité de l'homme.

Toutes ces pensées doivent mener l'homme à la conscience qu'il n'y a vraiment pas lieu de s'enorgueillir. L'orgueil n'est pas plus qu'un leurre que l'homme se plaît à croire, c'est un terrible manque de bon sens et d'honnêteté devant la vérité de ce qu'il est. Ainsi que la pensée de tous ses manques, fragilités, dépendance sans compter les multiples occasions où il s'est avéré qu'il a commis des erreurs. Toutes ces pensées devraient suffire pour se sentir petit.

Malgré tout, ces réflexions risquent aussi de mener l'homme à la tristesse. Mais si c'est le cas, il ne s'agit pas là d'humilité véritable, car la véritable humilité mène à la joie, joie d'être à sa place, d'être en accord avec soi-même, de ne pas dépendre des louanges ou des jugements des autres, ne pas avoir à faire un double jeu. La joie de se sentir proche de son Créateur. Mais aussi la joie du lâcher-prise, de savoir qu'on ne contrôle rien et qu'on ne sait pas grand chose, et de ce fait, de renoncer à tout contrôler pour se remettre pleinement entre les Mains de Son Créateur, Qui veut notre bien, et Qui est Tout-Puissant. On accepte de lâcher prise pour Le laisser nous porter, pour se remettre à Lui et entretenir une relation de proximité avec Lui, comme un petit enfant avec son père. Y a-t-il une plus grande joie que celle-là, que de savoir que celui qui s'occupe de nous c'est le Créateur et le Roi du monde et qu'on peut Lui faire confiance et renoncer à tout contrôler soi-même ?

Malgré tout, il existe une mauvaise modestie. C'est quand on pense que l'on ne vaut rien, que l'on ne peut pas réussir, que l'on n'est pas à la hauteur, et cela conduit au découragement voire à la déprime D.ieu Préserve. Ce n'est pas cela la modestie. La Thora veut que l'homme connaisse ses qualités, ses forces, qu'il sache qu'il peut réussir, qu'il peut devenir très grand, qu'il soit courageux et surtout joyeux. Il s'agit juste de ne pas se sentir plus grand et plus fort que tout le monde du fait de ses forces et qualités. L'humilité est donc une vertu très fine et délicate. Elle tient sur un fil pour ne pas virer au découragement ou la tristesse d'un côté ou à l'orgueil et la prétention de l'autre. Elle nécessite donc beaucoup de réflexion, d'intelligence et de bon sens.

D'autre part, un homme humble ressent cette modestie comme normal, comme allant de soi. Pour lui, c'est normal de se sentir à sa place, de ne pas se sentir grandi de ses qualités. Aussi, il faut aussi faire intention à la fausse modestie qui consiste à paraître humble pour en recueillir les louanges des gens, ou encore de se rabaisser pour entendre les autres nous grandir et rassurer notre ego constamment. Dans une modestie véritable, il n'y a pas de paraître, on ne se ment pas à soi-même. Et cela aussi procure beaucoup de joie que d'être authentique et entier avec soi-même, de savoir réellement où on en est et qui on est, avec ses manques mais aussi avec ses qualités, dans leur juste valeur.

L'homme humble manifeste aussi cette humilité dans son comportement. Il aime les Mitsvot et en particulier les actes de bonté, il s'efforce d'aider les autres le plus qu'il puisse. Il donne de lui-même pour les autres. Et à l'inverse, tous ses actes de bonté développent sa modestie par effet de réciprocité. D'autre part, l'homme humble a un comportement simple. Il marche humblement, s'habille avec simplicité, parle calmement, écoute les autres, prend le temps pour la réflexion, accorde du respect aux autres, se montre très reconnaissant aux bien qui lui est fait, reconnaît ses torts et se presse de s'excuser. Il ne cherche pas à se faire remarquer, à imposer son opinion et avoir une ascendance ou un rapport de force avec les autres, il voit chez les autres surtout leurs qualités, et quand il voit des défauts, il s'en afflige et essaie de l'aider à les rectifier, avec amour et bienveillance. De plus, il tend l'oreille aux reproches et y voit là une bonne occasion de se rendre compte de ses failles pour s'améliorer. Il accepte la différence des autres et s'efforce de rétablir la paix. Quand on le méprise, le vexe ou lui manque de respect, il ne se met pas en colère mais cherche plutôt à comprendre s'il n'y a pas du vrai dans ces reproches pour tenter de s'améliorer. De plus, il accepte tous les événements avec joie, conscient qu'ils lui viennent du Ciel, pour son bien. ; Et même s'il ne voit pas le bien, il connaît ses limites et accepte humblement ne pas comprendre tous les plans Divins.

L'homme humble est aimé d'Hachem et des hommes. Le travail est certes difficile, mais en vaut vraiment la peine. Cela procure joie et satisfaction, cela préserve des contrariétés, rancœurs, colère et toutes sortes de sentiments qui minent l'existence. Enfin, c'est la vertu la plus efficace pour rapprocher l'homme de son Créateur et sentir un lien profond et étroit avec Lui. Heureux l'homme qui aspire à cette qualité et s'efforce au quotidien à l'acquérir. Cela passe par la réflexion sur toutes les idées qui la font naître, dont certaines ont été développées plus haut. Ainsi que par les comportements qui la renforcent. Mais plus que tout, cela dépend énormément de l'Aide d'Hachem et ne saurait être authentique sans Son Aide. Aussi, il convient d'abonder en prières pour qu'Hachem veuille dans Sa Bonté nous donner le mérite d'acquérir cette si grande et si belle vertu.